



## FEUILLE PAROISSIALE DE SAINT JEAN XXIII

*Dimanche 8 février 2026*

### Vous êtes le sel de la terre... la lumière du monde

Dimanche dernier, nous méditons les Béatitudes. Aujourd'hui, nous lisons les versets qui suivent immédiatement la proclamation des Béatitudes : cet appel à être sel de la terre et lumière du monde.

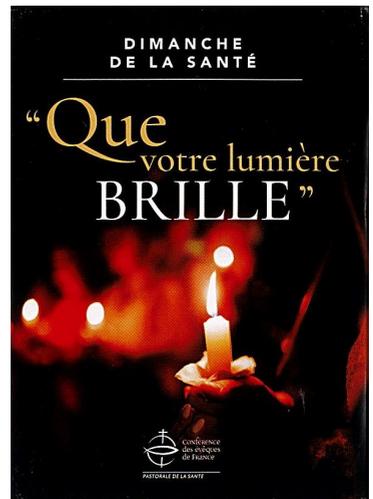
C'est donc en vivant vraiment les Béatitudes que, par toute notre vie, nous donnerons du goût à la vie de ceux qui nous entourent, que nous serons lumière pour ceux qui nous entourent, ou, plutôt, que nous serons le lampadaire habité par la lumière qui est celle du Christ. En vivant les béatitudes, nous permettront aux autres de percevoir la lumière du Christ, d'en être éclairés.

Et nous percevons bien le chemin pour que le sel de la foi, le sel de l'amour, ne s'affaisse pas en nous : prendre le temps de la prière, de la méditation de la Parole de Dieu, de l'eucharistie, du lien avec les frères, que le plus pauvre soit toujours au centre de notre vie comme le redit le Pape Léon dans son encyclique « Dilexit te » (Je t'ai aimé).

Au moment où nous sommes entrés dans le Concile Provincial pour nous laisser bousculer par les jeunes qui demandent le baptême ou la communion, ces lectures résonnent de manière particulière.

Comment sommes-nous attentifs à la soif des personnes qui nous entourent de pouvoir rencontrer le Christ ? Comment veillons-nous à la qualité de notre enracinement en Christ pour que ceux qui nous entourent aient goût à chercher le Christ, puissent le trouver ? Comment osons-nous témoigner explicitement de notre foi en Christ au moment adapté, ne pas mettre sous le boisseau la lumière que nous recevons du Christ ? « À vous d'en être les témoins... », c'est le titre de la Lettre Pastorale de notre évêque... Où en sommes-nous de la méditation personnellement et en équipe de cette lettre ?

Aujourd'hui, c'est la journée de prière pour le monde de la santé. Si nous sommes soignants, quels moyens prenons-nous pour être sel de la terre, lu-



8 février - Dimanche de prière  
pour le monde de la santé



1/2/2026 : 65 ans de mariage  
de Thommaipillai et Cicilamma  
ANTONY CROOS

mière du monde, dans notre manière de soigner ? Quels infirmiers, infirmières, aides-soignant(e)s, auxiliaires de vie, autres soignant(e)s, accepteraient de s'arrêter une fois de temps en temps pour partager sur notre pratique des soins, comment nous essayons d'être sel de la terre, lumière du monde, les questions rencontrées ? Dimanche dernier, après la messe, j'ai eu un long partage avec une élève infirmière de notre assemblée qui m'a fait ressentir un peu plus l'enjeu qu'il y aurait à un tel partage. Je reste à votre disposition.

Qui viendra, cet après-midi, à l'invitation des personnes ayant un handicap, à Créteil, vivre un temps fraternel ?

Je vais donner le sacrement des malades à des personnes au milieu de nous. Au-delà de la question de guérir ou pas, comment laissons-nous l'Esprit Saint nous guider dans l'épreuve de la maladie, nous donner la force de lutter, mais aussi de rayonner de la présence de Jésus dans notre vie, au cœur même de notre fragilité ?

Dimanche dernier, l'encyclique du Pape François sur la sainteté nous invitait à ne pas passer à distance des personnes qui souffrent, à savoir pleurer avec elles. Comment savons-nous être attentifs, présents, aux personnes qui font l'expérience de la maladie, du grand âge, de la dépendance, et, pour certaines, des troubles cognitifs ?

Permettez-moi aussi de vous appeler à signaler votre présence aux équipes d'aumônerie des hôpitaux au moment où vous entrez à l'hôpital, de signaler la présence de vos proches (avec leur accord), de vous faire connaître aussi, si vous étiez disponibles pour intégrer une équipe d'aumônerie et accepter d'entrer en discernement pour voir si cela correspond à votre charisme.

Oui, comme le dit Isaïe, « Partage ton pain avec celui qui a faim, accueille chez toi les pauvres sans abri, couvre celui que tu verras sans vêtement, ne te dérobes pas à ton semblable. Alors ta lumière jaillira comme l'aurore, et tes forces reviendront vite », ta vie aura du goût et donnera du goût à celle des autres autour de toi.

Bruno Cadart

*Seigneur Jésus,  
la lumière de ton amour a été déposée en moi  
au jour de mon baptême.  
J'en suis émerveillée mais je la sais petite, fragile,  
tremblante en moi...  
Et pourtant forte puisqu'elle vient de Toi.  
Donne-moi de la laisser briller,*

*permets que d'autres viennent s'y réchauffer,  
que par elle, aux heures sombres, ils trouvent un chemin.  
Et mets sur ma route des compagnons  
dont la lumière me réchauffera et me reconfortera si besoin.  
Fais que jamais ta lumière ne s'éteigne en moi. Amen  
Chantal Lavoillotte*



**Lumière de l'Espérance - Dimanche 8 février de 15h à 18h à l'évêché**

Vivre un temps fraternel personnes ayant un handicap ou n'en ayant pas  
à l'invitation de la Pastorale des Personnes ayant un Handicap  
et de la Pastorale de la Catéchèse Spécialisée  
Au programme : Ateliers, crêpes, messe - Venez nombreux et invitez !

**Vendredi 13 février à 20h30 1ère réunion de préparation  
de la fête paroissiale du dimanche 14 juin - Venez nombreux !**

**Dimanche 15 février de 14h30 à 17h30 à Cœuilly  
à l'approche des élections municipales  
à l'invitation des équipes d'Action Catholique Ouvrière de Champigny et Saint Maur**  
« Ma ville, mon cadre de vie, ma place de citoyen »,  
« Ma ville, je l'imagine comment ? Ma ville, un lieu pour vivre ensemble ?  
Quelle place pour chacun, chacune dans la ville ? »  
28 rue Colombe Hardelet à Champigny. (17h goûter)

**Mardi 17 février à l'U.C.C., présentation du livre du Père Welly :  
"Les faces multiples de l'amour chez Paul Ricœur"**



**Mercredi 18 février à 20h30 à Jean XXIII  
Messe des cendres et d'entrée en Carême  
adoration à partir de 19h30  
Apportez vos anciens rameaux avant mardi 17**

**Pèlerinage paroissial - Cathédrales d'Amiens et de Beauvais  
Samedi 14 mars 2026**



Départ 6h de Jean XXIII, retour 19h30/20h

Prix : Adulte 45€ - Moins de 18 ans 30€

Si difficulté financière, venez parler

**Inscription dès maintenant si possible**



## Dimanche 8 février, journée mondiale de la santé... Recevoir le sacrement des malades



### Recevoir le sacrement des malades, c'est dire :

- **Jésus, j'ai besoin de ta force, de ton Esprit Saint pour vivre la maladie**, pour accueillir chaque jour comme il viendra, en communion avec toi, avec mes frères. J'ai besoin de ton Esprit Saint pour **être disciple** au cœur même de la maladie.
- **Jésus, j'ai besoin de ta force pour témoigner de ton amour, être missionnaire, apôtre**, auprès de ceux qui m'entourent (soignants, famille, proches) dans ma manière de vivre avec la maladie.

### Qui est appelé à recevoir le sacrement des malades :

- **Toute personne ayant une maladie importante, qui affecte sa vie**. Le sacrement n'est pas un « porte-bonheur » pour un petit rhume, des petits maux de tête, etc. Il est donc réservé à des personnes ayant par exemple: un cancer, une maladie chronique invalidante (diabète, etc), une dépression, une dépendance à l'alcool ou autre et le désir de s'en libérer, une maladie aiguë sérieuse, avant une opération importante,...
- **Il peut être reçu par une personne qui porte fortement le poids de la maladie d'un proche** (parents d'un enfant handicapé, personne très impliquée dans le soutien à un proche dépendant, atteint de la maladie d'Alzheimer par exemple)

### Que faire pour recevoir le sacrement des malades ?

- si c'est possible, **participer à la rencontre du samedi 31 janvier à 10h à Jean XXIII**
- **Venir à l'une des messes dimanche 8 février (9h ou 10h30)**
- Merci de **signaler ceux qui ne peuvent se déplacer** et souhaiteraient recevoir la visite d'un prêtre..

**Merci de faire connaître autour de vous cet appel à recevoir le sacrement des malades**

**Bénédictio**n de tous les soignants aux messes de 9h et 10h30 le 8/2

### Quête pour la fraternité Madeleine Delbrél

pour aider des malades à aller à Lourdes, soutenir les aumôneries des hôpitaux

## Paroisse Saint Jean 23

9, Rue Rabelais – 94430 Chennevières-sur-Marne Tel.: 01 45 76 55 20.  
email: eglisesaintjean23@gmail.com ; www.cathochampigny.fr ; www.bruno-cadart.com

**Accueil** : Mercredi 17h-18h et samedi 10h-12h

**Père Bruno Cadart** : 07 83 59 91 67 eglisesaintjean23@gmail.com

**Messes** : dimanche à 9h et 10h30 Mercredi et jeudi à 18h

Mardi et vendredi à 18h à ndsc de Coeuilly 28, rue Colombe Hardelet à Champigny

L'église est ouverte de 8h à 20h